



**Общество с ограниченной ответственностью  
«ПРОФ УНИВЕРСАЛ»**

---

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО «Проф Универсал»  
Полонская А.П.  
29.09.2023 г.



**Программа профессионального обучения -  
программа профессиональной подготовки по профессии рабочих, должности служащих  
«Мастер перманентного макияжа»**

Срок эксплуатации: 205 часов

Самара  
2023

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Пояснительная записка.....                                                                                                            | 3  |
| 2. Календарный учебный график.....                                                                                                       | 9  |
| 3. Структура и содержание программы.....                                                                                                 | 10 |
| 4. Учебно - тематический план программы.....                                                                                             | 11 |
| 5. Учебно – модульный план программы.....                                                                                                | 13 |
| 5.1. Рабочая программа модуля 1 «Основы дерматологии».....                                                                               | 15 |
| 5.2. Рабочая программа модуля 2 «Основы косметологии».....                                                                               | 16 |
| 5.3. Рабочая программа модуля 3 «Перманентный макияж, базовые техники. Материаловедение и<br>оборудование (инструменты и средства)»..... | 18 |
| 5.4. Рабочая программа модуля 4 «Итоговая аттестация. Квалификационный экзамен».....                                                     | 20 |
| 6. Материально-техническое обеспечение.....                                                                                              | 21 |
| 7. Организационно-педагогические условия реализации программы.....                                                                       | 21 |
| 8. Оценка качества освоения программы.....                                                                                               | 21 |
| 9. Профессия «Косметик-Эстетист по уходу за лицом».....                                                                                  | 23 |

## **1. Пояснительная записка**

Программа профессиональной подготовки **«Мастер перманентного макияжа»** разработана с учетом потребностей регионального рынка труда и перспектив его развития, а также согласно нижеперечисленным нормативно - правовым документам.

**Нормативно - правовую базу разработки ДПП составляют:**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления программ»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».
- Разъяснения Минобрнауки России об особенностях законодательного и нормативного правового обеспечения в сфере дополнительного профессионального образования № 06-731 от 08.10.2013г.
- Постановления Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 № 23 «О правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов»;
- Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 г. № ВК -1032/06 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями - разъяснениями по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов»);
- Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих», утверждённый постановлением Минтруда России от 21.08.1998 г.
- Профессиональный стандарт 33.002 «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. № 1069н)
- Устав ООО «Проф Универсал»

### **Цель программы:**

Целью программы является формирование и развитие профессиональных компетенций высококвалифицированного специалиста практика, профессионально владеющего современными технологиями, получение системных дополнительных знаний, практических умений, навыков, которые позволят эффективно осуществлять деятельность в соответствии с современными требованиями.

Программа ориентирована на формирование новых или усовершенствование уже имеющихся компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций, регламентированных профессиональным стандартом 33.002 «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» 4 уровня (утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. № 1069н).

**Целевая группа:** лица, имеющие среднее общее, получающие высшее или среднее профессиональное образование, специалисты с высшим, средним профессиональным образованием, молодые специалисты (без медицинского образования).

**Объекты профессиональной деятельности:** Салоны красоты, СПА центры (без медицинской лицензии)

| Обобщенная трудовая функция (ОТФ)                              | Виды Деятельности (ВД)                                             | Профессиональные компетенции (ПК)                                                    | Практический опыт (ПО)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Умения (У)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Знания (З)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>ОТФ.</u><br>Предоставление услуг по косметическому татуажу. | <u>ВД 1.</u><br>Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ. | <u>ПК 1.1.</u><br>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. | <u>ПО 1.1.1.</u><br>Рационально организовать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;<br><u>ПО 1.1.2.</u><br>Произвести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;<br><u>ПО 1.1.3.</u><br>Произвести санитарно-гигиеническую бактерицидную обработку рабочего места;<br><u>ПО 1.1.4.</u><br>Подготовить перед началом работы оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;<br><u>ПО 1.1.5.</u><br>Произвести расчет стоимости оказанной услуги;<br><u>ПО 1.1.6.</u><br>Обсудить с клиентом качество выполняемой услуги. | <u>У 1.1.1.</u><br>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;<br><u>У 1.1.2.</u><br>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;<br><u>У 1.1.3.</u><br>Производить санитарно-гигиеническую бактерицидную обработку рабочего места;<br><u>У 1.1.4.</u><br>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;<br><u>У 1.1.5.</u><br>Производить расчет стоимости оказанной услуги;<br><u>У 1.1.6.</u><br>Обсуждать с клиентом качество выполняемой услуги.<br><u>У 1.1.7.</u><br>Определять способ выполнения перманентного макияжа в | <u>З 1.1.1.</u><br>Психология общения и профессиональная этика косметика;<br><u>З 1.1.2.</u><br>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;<br><u>З 1.1.3.</u><br>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;<br><u>З 1.1.4.</u><br>Правила оказания первой помощи;<br><u>З 1.1.5.</u><br>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и |

| Обобщенная трудовая функция (ОТФ)                    | Виды Деятельности (ВД)                                   | Профессиональные компетенции (ПК)                                                                   | Практический опыт (ПО)                                                                                   | Умения (У)                                                                                              | Знания (З)                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОТФ. Предоставление услуг по косметическому татуажу. | ВД 1. Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ. |                                                                                                     |                                                                                                          | соответствии с пожеланиями клиента, при необходимости объяснять его целесообразность.                   | косметические услуги.                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                      |                                                          | <u>ПК 1.2.</u><br>Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги. | <u>ПО 1.2.1.</u><br>Подобрать профессиональные средства и препараты для проведения косметической услуги. | <u>У 1.2.1.</u><br>Подбирать профессиональные средства и препараты для проведения косметической услуги. | <u>З 1.2.1.</u><br>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов;<br><u>З 1.2.2.</u><br>Нормы расхода косметических средств и используемых материалов<br><u>З 1.2.3.</u><br>Показания и противопоказания, восстановительные процессы перманентного макияжа. |
|                                                      |                                                          | <u>ПК 1.3.</u> Прорисовка эскиза татуажа.                                                           | <u>ПО 1.3.1.</u><br>Прорисовать эскиз татуажа.                                                           | <u>У 1.3.1.</u><br>Прорисовывать эскиз татуажа.                                                         | <u>З 1.3.1.</u><br>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;<br><u>З 1.3.2.</u><br>Возрастные особенности кожи.<br><u>З 1.3.3.</u><br>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергическ                                                             |

| Обобщенная трудовая функция (ОТФ)                    | Виды Деятельности (ВД)                                   | Профессиональные компетенции (ПК)                                                             | Практический опыт (ПО)                                                                             | Умения (У)                                                                                                                                                                                                                                                  | Знания (З)                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОТФ. Предоставление услуг по косметическому татуажу. | ВД 1. Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ. |                                                                                               |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             | их реакций кожи.                                                                                                                                                                                              |
|                                                      |                                                          | ПК 1.4. Подбор цветовой палитры пигментов в зависимости от индивидуального цветотипа клиента. | ПО 1.4.1. Подобрать цветовую палитру пигментов в зависимости от индивидуального цветотипа клиента. | У 1.4.1. Подбирать цветовую палитру пигментов в зависимости от индивидуального цветотипа клиента.                                                                                                                                                           | З 1.4.1. Состав и свойства пигментов для перманентного макияжа.                                                                                                                                               |
|                                                      |                                                          | ПК 1.5. Выполнение аппликационной анестезии.                                                  | ПО 1.5.1. Выполнить аппликационную анестезию.                                                      | У 1.5.1. Выполнять аппликационную анестезию.                                                                                                                                                                                                                | З 1.5.1. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов;<br>З 1.5.2. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.                                            |
|                                                      |                                                          | ПК 1.6. Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ с применением классических техник.  | ПО 1.6.1. Выполнить перманентного макияжа бровей, век, губ с применением классических техник.      | У 1.6.1. Выполнять перманентный макияж бровей с применением классических техник «растушевка», «первый тип расположения волосков», «смешанный»;<br>У 1.6.2. Выполнять перманентный макияж век с применением классических техник «прокручивание межресничного | З 1.6.1. Виды и типы игл перманентного макияжа, возможность и их применения;<br>З 1.6.2. Техники перманентного макияжа бровей;<br>З 1.6.3. Техники перманентного макияжа век;<br>З 1.6.4. Техники перманентно |
|                                                      |                                                          |                                                                                               |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                               |

| Обобщенная трудовая функция (ОТФ)                    | Виды Деятельности (ВД)                                   | Профессиональные компетенции (ПК)        | Практический опыт (ПО)                              | Умения (У)                                                                                                                                                                                                        | Знания (З)                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОТФ. Предоставление услуг по косметическому татуажу. | ВД 1. Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ. |                                          |                                                     | пространства», «стрелка», «первый тип подчеркивания нижнего века»; <u>У 1.6.3.</u> Выполнять перманентный макияж губ с применением классических техник «Прорисовка контура губ», «закрашивание всей площади губ». | го макияжа губ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                      |                                                          | ПК 1.7. Коррекция перманентного макияжа. | ПО 1.7.1. Провести коррекцию перманентного макияжа. | У 1.7.1. Проводить коррекцию перманентного макияжа.                                                                                                                                                               | 3 1.7.1. Состав и свойства пигментов для перманентного макияжа; <u>3 1.7.2.</u> Виды и типы игл перманентного макияжа, возможность и их применения; <u>3 1.7.3.</u> Техники перманентного макияжа бровей; <u>3 1.7.4.</u> Техники перманентного макияжа век; <u>3 1.7.5.</u> Техники перманентного макияжа губ. |

| Обобщенная трудовая функция (ОТФ)                    | Виды Деятельности (ВД)                                   | Профессиональные компетенции (ПК)                                                            | Практический опыт (ПО)                                                                                                                                        | Умения (У)                                                                                                                                                   | Знания (З)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОТФ. Предоставление услуг по косметическому татуажу. | ВД 1. Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ. | ПК 1.8.<br>Консультирование клиента по уходу за кожей после процедуры перманентного макияжа. | ПО 1.8.1.<br>Подобрать индивидуальный уход за кожей после проведения процедуры перманентного макияжа в домашних условиях с применением косметических средств. | У 1.8.1.<br>Подбирать индивидуальный уход за кожей после проведения процедуры перманентного макияжа в домашних условиях с применением косметических средств. | З 1.8.1.<br>Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;<br>З 1.8.2.<br>Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;<br>З 1.8.3.<br>Возрастные особенности кожи;<br>З 1.8.4.<br>Состав и свойства косметических средств и используемых материалов. |

## 2. Календарный учебный график

Прием на обучение и реализация программы осуществляется в течении всего календарного года.

| Период обучения (рабочих дней/недель/месяцев)                            | Итоговая аттестация      |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Учебные занятия, текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация | Квалификационный экзамен |
| 26 / 4/ 1                                                                | 1 день                   |

Режим занятий 5 дней в неделю (понедельник-пятница), по 8 академ.часов в день.

**Выдаваемый документ об образовании:** свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

### **3. Структура и содержание программы**

**Модуль 1.** Основы дерматологии.

**Модуль 2.** Основы косметологии.

**Модуль 3.** Перманентный макияж, базовые техники. Материаловедение и оборудование (инструменты и средства)

**Модуль 4.** Итоговая аттестация. Квалификационный экзамен.

#### 4. Учебно – тематический план программы.

| №<br>п/п | Наименование модулей, разделов, дисциплин,<br>тем                                                 | Трудовое<br>мощность<br>(всего<br>час) | Аудиторные<br>занятия (час) |                 | СР<br>(час) |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|-----------------|-------------|
|          |                                                                                                   |                                        | лекций                      | практик/<br>сем |             |
| 1.       | <b>Модуль 1. Основы дерматологии.</b>                                                             | <b>25</b>                              | <b>12</b>                   | <b>6</b>        | <b>7</b>    |
|          | Тема 2.1. Строение кожи.                                                                          | 4                                      | 2                           | 1               | 1           |
|          | Тема 2.2. Анатомические особенности головы.                                                       | 4                                      | 2                           | 1               | 1           |
|          | Тема 2.3. Кровоснабжение и лимфа.                                                                 | 4                                      | 2                           | 1               | 1           |
|          | Тема 2.4. Водно-липидный барьер кожи.                                                             | 4                                      | 2                           | 1               | 1           |
|          | Тема 2.5. Сальные и потовые железы, строение.                                                     | 4                                      | 2                           | 1               | 1           |
|          | Тема 2.6. Заболевания кожи.                                                                       | 4                                      | 2                           | 1               | 1           |
|          | Тестирование                                                                                      | 1                                      | -                           | -               | 1           |
| 2.       | <b>Модуль 2. Основы косметологии.</b>                                                             | <b>35</b>                              | <b>16</b>                   | <b>10</b>       | <b>9</b>    |
|          | Тема 2.1. Типы кожи, как определить.                                                              | 4,25                                   | 2                           | 1,25            | 1           |
|          | Тема 2.2. Сухая кожа.                                                                             | 4,25                                   | 2                           | 1,25            | 1           |
|          | Тема 2.3. Жирная кожа.                                                                            | 4,25                                   | 2                           | 1,25            | 1           |
|          | Тема 2.4. Комбинированная кожа.                                                                   | 4,25                                   | 2                           | 1,25            | 1           |
|          | Тема 2.5. Чувствительная кожа.                                                                    | 4,25                                   | 2                           | 1,25            | 1           |
|          | Тема 2.6. Пигментация кожи.                                                                       | 4,25                                   | 2                           | 1,25            | 1           |
|          | Тема 2.7. Протоколы проведения процедур, домашний уход.                                           | 4,25                                   | 2                           | 1,25            | 1           |
|          | Тема 2.8. Безопасность проведения процедур.                                                       | 4,25                                   | 2                           | 1,25            | 1           |
|          | Тестирование                                                                                      | 1                                      | -                           | -               | 1           |
| 3.       | <b>Модуль 3. Перманентный макияж, базовые техники. Материаловедение (инструменты и средства).</b> | <b>143</b>                             | <b>21</b>                   | <b>110</b>      | <b>12</b>   |
|          | Тема 3.1. Перманентный макияж. Определение, его особенности.                                      | 3                                      | 1                           | 1               | 1           |
|          | Тема 3.2. Показания и противопоказания.                                                           | 3                                      | 1                           | 1               | 1           |

|                                       |                                                                                                 |            |           |            |           |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------|
|                                       | Тема 3.3. Кабинет мастера. Нормы СанПин. Дезинфекция и стерилизация.                            | 4          | 2         | 1          | 1         |
|                                       | Тема 3.4. Психология общения.                                                                   | 3          | 1         | 1          | 1         |
|                                       | Тема 3.5. Материаловедение и оборудование (расходные материалы, пигменты, аппараты для работы). | 7          | 2         | 4          | 1         |
|                                       | Тема 3.6. Колористика.                                                                          | 5          | 2         | 2          | 1         |
|                                       | Тема 3.7. Геометрия бровей, отрисовка эскизов.                                                  | 15         | 4         | 10         | 1         |
|                                       | Тема 3.8. Уход после процедуры.                                                                 | 3          | 1         | 1          | 1         |
|                                       | Тема 3.9. Коррекция ПМ.                                                                         | 24         | 3         | 20         | 1         |
|                                       | Тема 3.10. Практическая часть: базовые техники ПМ.                                              | 70         | 2         | 67         | 1         |
|                                       | Тема 3.11. Разбор ошибок.                                                                       | 5          | 2         | 2          | 1         |
|                                       | Тестирование                                                                                    | 1          | -         | -          | 1         |
| <b>4.</b>                             | <b>Модуль 4. Итоговая аттестация. Квалификационный экзамен</b>                                  | <b>2</b>   | <b>-</b>  |            | <b>2</b>  |
| <b>Трудоемкость программы (всего)</b> |                                                                                                 | <b>205</b> | <b>49</b> | <b>126</b> | <b>30</b> |

## 5. Учебно-модульный план программы:

### «Мастер перманентного макияжа»

**Цель обучения:** проведение эстетической процедуры перманентного макияжа бровей, век, губ в салонах красоты (без медицинской лицензии).

**Категория обучающихся:** лица, имеющие среднее общее, получающие высшее или среднее профессиональное образование, специалисты с высшим, средним профессиональным образованием, молодые специалисты.

**Общая трудоемкость (час):** 144 ак. часа.

**Форма обучения:** очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы).

| №<br>п/п | Наименование модулей, разделов,<br>дисциплин, тем                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Трудоемкость<br>всего (час) | Аудиторные<br>занятия<br>(час) |           | СР<br>(час) |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                             | лекций                         | Практ/сем |             |
| 1.       | <b>Модуль 1.</b><br><b>1. Основы дерматологии</b><br>1.1. Строение кожи;<br>1.2. Анатомические особенности головы;<br>1.3. Кровоснабжение и лимфа;<br>1.4. Водно-липидный барьер кожи.<br>1.5. Сальные и потовые железы, строение;<br>1.6. Заболевания кожи.<br>Тестирование                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25                          | 12                             | 6         | 7           |
| 2.       | <b>Модуль 2.</b><br><b>2. Основы косметологии.</b><br>2.1. Типы кожи, как определить;<br>2.2. Сухая кожа;<br>2.3. Жирная кожа;<br>2.4. Комбинированная кожа;<br>2.5. Чувствительная кожа;<br>2.6. Пигментация кожи.<br>2.7. Протоколы проведения процедур,<br>домашний уход,<br>2.8. Безопасность проведения процедур;<br>Тестирование                                                                                                                                                                                                                    | 35                          | 16                             | 10        | 9           |
| 3.       | <b>Модуль 3.</b><br><b>3. Перманентный макияж, базовые<br/>техники. Материаловедение и<br/>оборудование (инструменты и средства).</b><br>3.1. Перманентный макияж. Описание,<br>его особенности;<br>3.2. Показания и противопоказания;<br>3.3. Кабинет мастера. Нормы СанПин.<br>Дезинфекция и стерилизация;<br>3.4. Психология общения;<br>3.5. Материаловедение и оборудование<br>(расходные материалы, пигменты,<br>аппараты для работы);<br>3.6. Колористика;<br>3.7. Геометрия бровей, век, губ, отрисовка<br>эскизов;<br>3.8. Уход после процедуры; | 143                         | 21                             | 110       | 12          |

|                                     |                                                                                                                  |            |            |  |           |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--|-----------|
|                                     | 3.9. Коррекция ПМ;<br>3.10. Практическая часть:<br>Базовые техники в ПМ;<br>3.11. Разбор ошибок.<br>Тестирование |            |            |  |           |
| 7.                                  | <b>Модуль 7. Итоговая аттестация.</b><br>Квалификационный экзамен.                                               | 2          | -          |  | 2         |
| <b>Трудоемкость программы (час)</b> |                                                                                                                  | <b>205</b> | <b>175</b> |  | <b>30</b> |

## **5.1. Рабочая программа модуля 1 «Основы дерматологии».**

### **Модуль 1. Основы дерматологии.**

#### **Содержание обучения:**

##### **Тема 1. Строение кожи.**

Состав кожи. Функции кожи. Придатки кожи. Эпидермис, его состав, структура, слои, производные. Возрастные изменения. Типы кожи. Внешние признаки, определяющие типы и состояния кожи. Особенности строения мужской кожи. Особенности строения подростковой кожи.

##### **Тема 2. Анатомические особенности головы.**

Строение черепа. Жевательные мышцы, точки начала и прикрепления, функции. Шея, строение. Топографические мышцы, их группы. Кровоснабжение лица и шеи. Нервы головы и шеи.

##### **Тема 3. Кровоснабжение и лимфа.**

Кровоснабжение лица и шеи. Органы кровеносной системы. Лимфатическая система. Строение артерий, капилляров, вен и лимфатических сосудов. Круги кровообращения. Отток лимфы. Строение лимфатического узла.

##### **Тема 4. Водно – липидный барьер кожи.**

Значение водно – липидного барьера кожи. Химический состав липидного барьера кожи. Структура липидного барьера кожи. Причины и признаки разрушения липидного барьера кожи.

##### **Тема 5. Сальные и потовые железы, строение.**

Значение потовых желез. Типы потовых желез, их строение и функции. Значение сальных желез, их расположение, состав.

##### **Тема 6. Заболевания кожи.**

Классификация заболеваний, основные виды, симптомы, факторы риска и профилактика, лечение. Дерматит, общее описание заболевания, симптомы. Липома, общее описание заболевания, классификация и виды. Псориаз, общее описание заболевания. Розацеа, общее описание заболевания, причины развития, патогенез заболевания, факторы возможного риска, классификация патологического процесса, возможные симптомы заболевания.

#### **Практические занятия (ПЗ):**

ПЗ: Тестирование по содержанию лекционного материала модуля.

#### **Самостоятельная работа:**

##### Индивидуальное задание:

- Изучение лекционного и методического материала по содержанию модуля.

#### **Используемые образовательные технологии:**

Лекция с элементами коллективной дискуссии с использованием мультимедийной презентации. Персональная работа с лекциями и методическим материалом модуля.

#### **Методы оценивания результатов освоения модуля:**

Экспертное наблюдение и оценка в процессе выполнения обучающимся практической работы.

#### **Тестирование. (Приложение № 2)**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий:**

- Федюкович Н.И. Анатомия и физиология человека: учебник / Н. И. Федюкович. 4-е изд. Ростов-на-Дону: Феникс, 2021. 574 с.;
- «Основы современной косметологии», Е. И. Эрнандес.;

## **5.2. Рабочая программа модуля 2 «Основы косметологии».**

### **Модуль 2. Основы косметологии.**

#### **Содержание обучения:**

##### **Тема 1. Типы кожи, как определить.**

Типы кожи, классификации типов кожи. Тестирование кожи, определение типа кожи по результатам теста.

##### **Тема 2. Сухая кожа.**

Сухая кожа, общая характеристика, основные причины сухости кожи лица. Ксероз, симптомы, диагностика. Профилактика. Типы сухости кожи. Осложнения.

##### **Тема 3. Жирная кожа.**

Жирная кожа, общая характеристика. Разновидности жирной кожи. Возможные причины жирной кожи. Заболевания, при которых может появиться жирная кожа. Диагностика и обследования при жирной коже.

##### **Тема 4. Комбинированная кожа.**

Общие сведения. Причины комбинированной кожи. Характеристика комбинированной кожи, особенности ухода.

##### **Тема 5. Чувствительная кожа.**

Общие сведения. Причины чувствительной кожи. Механизмы повышения чувствительной кожи. Внешние факторы. Как жить с чувствительной кожей?

##### **Тема 6. Пигментация кожи.**

Пигментация, причины, виды. Лечение пигментации кожи.

##### **Тема 17. Протоколы проведения процедур, домашний уход.**

Протоколы проведения процедур с нормальной и сухой кожей, комбинированной и жирной кожей. Антикупероз. Кожа с пигментацией. Акне. Дополнительные протоколы для косметологического кабинета, активный лифтинг, СПА процедуры для лица «Анти-стресс», восстановление кожи после интенсивного солнечного воздействия или пилинга, уход за молодой кожей. Рекомендации по домашнему уходу за кожей.

##### **Тема 18. Безопасность проведения процедур и риски в работе.**

Постоянные нагрузки на опорно – двигательный аппарат. Частые стрессы. Монотонные повторяющиеся движения рук. Работа с средствами, содержащими вредные химические вещества.

#### **Тестирование. (Приложение № 3)**

##### **Практические занятия (ПЗ):**

ПЗ 1: Тестирование кожи, определение типа кожи по результатам теста;

ПЗ 2: Тестирование по содержанию лекционного материала модуля.

##### **Самостоятельная работа:**

##### Индивидуальное задание:

- Изучение протоколов проведения процедур.

##### **Используемые образовательные технологии:**

Лекция с элементами коллективной дискуссии с использованием мультимедийной презентации. Персональная практическая деятельность.

##### **Методы оценивания результатов освоения модуля:**

Экспертное наблюдение и оценка в процессе выполнения обучающимся практической работы.

##### **Тестирование.**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, нормативные документы:**

- Папий Н. А., Папий Т. Н. Медицинская косметология: Руководство для врачей. – М.: ООО «Медицинское информационное агенство», 2008;
- Губанова Е.И., Родина М.Ю., Казей Л. Влияние возраста и наследственных факторов на функциональные свойства кожи лица и морфометрические показатели губ. Том 10 №2 2011;
- Губанова Е.И., Гладько В.В., Казей Л., Родина М.Ю., Лапатина М.Г. Сезонные влияния на биофизические свойства кожи лица и губ. Клиническая дерматология и венерология, 2010;
- «Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение», А. А. Марголина, Е.И. Эрнандес.;
- «Практическая косметология: Руководство», Ю. С. Бутов.;

### **5.3. Рабочая программа модуля 3 «Перманентный макияж, базовые техники.**

#### **Материаловедение и оборудование (инструменты и средства)».**

#### **Модуль 3. Перманентный макияж, базовые техники. Материаловедение и оборудование (инструменты и средства).**

##### **Содержание обучения:**

##### **Тема 1. Перманентный макияж. Определение, его особенности.**

Общее описание. Чем отличается перманентный макияж от татуажа. Виды перманентного макияжа.

##### **Тема 2. Показания и противопоказания.**

Противопоказания. Рекомендации перед процедурой перманентного макияжа. Показания к перманентному макияжу бровей, губ, век.

##### **Тема 3. Кабинет мастера. Нормы СанПин.**

Кабинет мастера. Анестетики и препараты для перманентного макияжа. Национальный стандарт Российской Федерации. Нормы СанПин.

##### **Тема 4. Психология общения.**

Первое впечатление. Цель самопрезентации. Уверенность в себе. Управление ситуацией. Проявите интерес к клиенту. Невербальные средства общения. Подготовка к встрече с клиентом. Позитивное мышление. Наука расставания с клиентом. Регламент обслуживания клиента.

##### **Тема 5. Материаловедение и оборудование (расходные материалы, пигменты, аппараты для работы).**

Основные категории материалов, пигменты, классификация пигментов, состав и свойства. Расходные материалы, вспомогательные средства, требования к материалам, особенности применения. Инструменты для перманентного макияжа. Анестетики и препараты для перманентного макияжа. Расходные материалы. Подбор игл для кожи. Аппараты и инструменты для перманентного макияжа. Индукционные аппараты, их достоинства и недостатки. Роторные аппараты, их достоинства и недостатки.

##### **Тема 6. Колористика.**

Общее понятие. Цветовой круг Иттена. Правила смешения цветов, способы получения коричневого цвета. Фототипы внешности. Меланин и татуаж. Пигментология в перманентном макияже. Как читать состав красок. Чем обусловлен остаток пигмента после заживления.

##### **Тема 7. Геометрия бровей, век, губ, отрисовка эскизов.**

Геометрия бровей. Эффекты в перманентном макияже бровей. Перманентный макияж губ, анатомия строения губ, сложные случаи. Эффекты в перманентном макияже губ. Строение глаза. Перманентный макияж век. Эффекты в перманентном макияже век.

##### **Тема 8. Уход после процедуры.**

Основные этапы заживления. Правила ухода по дням. Запреты на период восстановления. Рекомендации по уходу. Тревожные симптомы.

##### **Тема 9. Коррекция ПМ.**

Что решает коррекция. Первичная коррекция. Обновление ПМ (рефреш).

##### **Тема 10. Практическая часть.**

Отработка базовых техник в ПМ.

##### **Тема 11. Разбор ошибок.**

Разбор ошибок допускаемых при работе.

**Практические занятия (ПЗ):**

ПЗ № 1. Отрисовка эскизов бровей, век, губ.

ПЗ №2. Отработка на модели базовых техник в ПМ.

**Самостоятельная работа:**

Индивидуальное задание:

- Изучение Санитарно-эпидемиологических требований к оказанию косметических услуг для учреждений;
- Изучение Федерального Закон от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 08.08.2024) «О защите прав потребителей»
- Изучение Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-фз «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

**Используемые образовательные технологии:**

Лекция с элементами коллективной дискуссии с использованием мультимедийной презентации. Персональная практическая деятельность.

**Методы оценивания результатов освоения модуля:**

Экспертное наблюдение и оценка в процессе выполнения обучающимся практической работы.

**Тестирование. (Приложение № 4)**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий. Нормативные документы:**

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 марта 2024 г. N 2 "О внесении изменений в санитарные правила СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44";
- Федеральный Закон от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 08.08.2024) «О защите прав потребителей»;
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-фз «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- «Санитария и гигиена в салонах красоты» Чалова Л.Д., Галкина С.А., Кузнецова А.В., М.: Академия, 2011. 307 с.
- Биргит Тоде. «Перманентный макияж»;
- Юлия Розгон. «Перманентный макияж». Учебное пособие.
- «Индивидуальность в перманентном макияже.» Мозарина Л.Ю. – 2014 г.

**5.4. Рабочая программа модуля 4 «Итоговая аттестация».**  
**Модуль 4 «Итоговая аттестация».**

**Квалификационный экзамен.**

Самостоятельная работа:

Индивидуальное задание №1. Выполнение итогового тестового задания. (Приложение № 1)

Индивидуальное задание №2. Выполнение серии практических заданий.

**Используемые образовательные технологии.**

Персональная проблемно-ориентированная работа.

Персональная практическая деятельность.

**Методы оценивания результатов освоения модуля:**

- Тестирование (Приложение № 1);
- Экспертная оценка персональной практической работы обучающегося;
- Итоговая аттестация- проводится в форме квалификационного экзамена и включает в себя итоговое тестирование, состоящее из \_\_\_\_ вопросов с демонстрацией практических навыков. В процессе квалификационного экзамена определяется соответствие сформированных профессиональных компетенций, полученных знаний, умений, навыков программе профессионального обучения и способность обучающегося осуществлять деятельность по предоставлению косметических услуг по уходу за лицом.

## **6. Материально – техническое обеспечение.**

Учебный кабинет укомплектован мебелью, в том числе: ученические столы - 1, стол преподавателя - 1, кушетки - 1, стулья - 3, доска магнитно-маркерная - 3, тумбочки косметические - 4, кресло мастера – 1, тележка для хранения расходных материалов - 1, мусорное ведро для игл и расходного материала – 1, обработанный аппарат для выполнения процедуры – 1, зеркало – 1, лупа для надевания – 3, гигиенические салфетки – 1 уп., антисептики для инструмента и кожи клиента, маски, одноразовые перчатки, емкость с красками, растворители, пигменты, емкость для ватных дисков

Аудитория оснащена лампами - 1, презентационной техникой (телевизор -1, ноутбук-1), учебно-наглядные пособия. Раздаточный материал. Мультимедийные презентации.

Помещение и оборудование соответствует нормативным требованиям Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 марта 2024 г. N 2 “О внесении изменений в санитарные правила СП 2.1.3678-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг”, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44”.

В материально-техническое обеспечение изучаемых модулей входят: косметологическое оборудование (стерилизатор, наборы кистей косметологических для нанесения масок и пилингов, наборы ёмкостей косметических (стекло), наборы шпателей (одноразовые деревянные), персональные ёмкости для сбора мусора в процессе процедуры, лотки для хранения и стерилизации инструментов, боксы для хранения расходных материалов, подушки, валики, пледы, расходные косметические и аптечные материалы и средства. Аппарат Дарсонваль (комплект стеклянных насадок для аппаратных процедур). Аппарат для ультразвуковой чистки лица, фонофорез.

Созданная материально-техническая база позволяет проводить все виды практических и теоретических занятий.

Состояние охраны труда, соблюдение правил, норм и гигиенических нормативов, состояние пожарной безопасности удовлетворяет требованиям, предъявляемым к образовательным учреждениям

## **7. Организационно – педагогические условия реализации программы.**

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом, высококвалифицированными специалистами из числа руководителей и ведущих специалистов организации.

## **8. Оценка качества освоения программы.**

Текущий контроль освоения основной программы профессионального обучения осуществляется посредством экспертного наблюдения и оценки в процессе выполнения обучающимся практических заданий, экспертной оценки самостоятельной работы обучающегося, тестирования.

Промежуточный контроль освоения основной программы профессиональной переподготовки осуществляется посредством оценивания результатов обучения по Модулям 1- 7. Оценивание результатов обучения по каждому Модулю осуществляется по совокупности результатов текущего контроля.

Основным результатом освоения основной программы профессионального обучения является профессиональная квалификация «Косметик-эстетист по уходу за лицом», профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»

(уровень квалификации 4), утвержденного приказом Минтруда России от 22 декабря 2014 г. № 1069н

Оценивание профессиональной квалификации осуществляется в рамках итоговой аттестации по результатам квалификационного экзамена.

Итоговая аттестация является самостоятельным видом аттестации и не может быть заменена оценкой уровня подготовки обучающегося на основе текущего и (или) промежуточного контроля освоения основной программы профессионального обучения.

## 9. Профессия «Мастер перманентного макияжа»

**Цель обучения:** проведение эстетической процедуры перманентного макияжа бровей, век, губ в салонах красоты (без медицинской лицензии).

**Категория обучающихся:** лица, имеющие среднее общее, получающие высшее или среднее профессиональное образование, специалисты с высшим, средним профессиональным образованием, молодые специалисты.

**Общая трудоемкость (час):** 205 ак. часов.

**Форма обучения:** очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы).

**Учебные дисциплины:** Основы дерматологии, основы косметологии, перманентный макияж, базовые техники.

Материаловедение и оборудование (инструменты и средства), итоговая аттестация. Квалификационный экзамен.

После прохождения и освоения программы обучения и успешной сдачи итогового тестирования выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

### Программа обучения:

#### Модуль 1.

##### 1. Основы дерматологии (25 ак. часов)

- 1.1. Строение кожи;
- 1.2. Анатомические особенности головы;
- 1.3. Кровоснабжение и лимфа;
- 1.4. Водно-липидный барьер кожи.
- 1.5. Сальные и потовые железы, строение;
- 1.6. Заболевания кожи.

Тестирование

#### Модуль 2. (35 ак. часов)

##### 2. Основы косметологии.

- 2.1. Типы кожи, как определить;
- 2.2. Сухая кожа;
- 2.3. Жирная кожа;
- 2.4. Комбинированная кожа;
- 2.5. Чувствительная кожа;
- 2.6. Пигментация кожи.
- 2.7. Протоколы проведения процедур, домашний уход,
- 2.8. Безопасность проведения процедур;

Тестирование

#### Модуль 3. (143 ак. часа)

##### 3. Перманентный макияж, базовые техники. Материаловедение и оборудование (инструменты и средства).

- 3.1. Перманентный макияж. Определение, его особенности;
- 3.2. Показания и противопоказания;
- 3.3. Кабинет мастера. Нормы СанПин. Дезинфекция и стерилизация;
- 3.4. Психология общения;
- 3.5. Материаловедение и оборудование (расходные материалы, пигменты, аппараты для работы);
- 3.6. Колористика;
- 3.7. Геометрия бровей, век, губ, отрисовка эскизов;
- 3.8. Уход после процедуры;
- 3.9. Коррекция ПМ;
- 3.10. Практическая часть:  
Базовые техники в ПМ;
- 3.11. Разбор ошибок.

Тестирование

#### Модуль 4

##### 4. Итоговое тестирование. (2 ак. часа)

Квалификационный экзамен.