

Профессия «Косметик-Эстетист по уходу за телом»

Цель обучения: проведение эстетической процедур и косметических услуг различными способами в салонах красоты и СПА центрах (без медицинской лицензии).

Категория обучающихся: лица, имеющие среднее общее, получающие высшее или среднее профессиональное образование, специалисты с высшим, средним профессиональным образованием, молодые специалисты. (не медицинское)

Общая трудоемкость (час): 250 ак. часов.

Форма обучения: очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы).

Наименование косметических средств, с помощью которых будет производиться обучение: базовое массажное масло, косметическая линейка «G-DERM», «NEWGENETIC».

Учебные дисциплины: основы дерматологии, диетология, правовые нормы, коррекция фигуры, SPA уходы, техники массажа.

После прохождения и освоения программы обучения и успешной сдачи итогового тестирования выдается **свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.**

Программа обучения:

1. Введение в профессию.

- 1.1. Введение в профессию;
 - 1.2. Рабочее место косметика – эстетиста по телу;
 - 1.3. Требование к условиям труда;
- Тестирование.

2. Правовые нормы и работа с клиентом

- 2.1. СанПин для учреждений;
 - 2.2. Как эффективно обслужить клиента;
 - 2.3. Асептика и антисептика;
 - 2.4. Права клиента;
 - 2.5. Оказание первой медицинской помощи;
- Тестирование

3. Основы анатомии и дерматологии

- 3.1. Основы анатомии и физиологии тела;
- 3.2. Водно-липидный барьер кожи;
- 3.3. Строение кожи;
- 3.4. Сальные и потовые железы, строение;
- 3.5. Скелет человека. Общие сведения;
- 3.6. Позвоночник;
- 3.7. Кровоснабжение и лимфа;
- 3.8. Нервная система;
- 3.9. Мышцы человека;
- 3.10. Как спорт влияет на фигуру.

Тестирование

4. Виды заболеваний кожи

- 4.1. Косметические заболевания кожи;
- 4.2. Дерматиты;
- 4.3. Экземы;
- 4.4. Рубцы;
- 4.5. Гиперпигментация;
- 4.6. Витилиго;
- 4.7. Целлюлит, его стадии. Дряблость кожи, растяжки. Варикоз. Практическая часть (видео);

Тестирование

5. Диетология. Косметические и эстетические процедуры по уходу за телом. SPA уход.

- 5.1. Диетотерапия
- 5.2. Влияние гормонов на фигуру;
- 5.3. Метаболические процессы в организме. Жировая ткань. Практическая часть (видео);
- 5.4. Возрастные особенности. Практическая часть (видео);
- 5.5. Жировые ловушки, способы их устранения. Типы фигуры, как подобрать уход. Практическая часть (видео);
- 5.6. Антицеллюлитная косметика: функциональные ингредиенты и особенности применения. Протоколы проведения процедур. Практическая часть (видео);
- 5.7. Расслабляющий массаж тела. Практическая часть (видео);
- 5.8. SPA уход. Обертывание, их виды и методика проведения. Практическая часть (видео);
- 5.9. Вибрационный массаж тела. Практическая часть (видео).

Тестирование