

Профессия «Косметик»

Категория слушателей: лица с основным общим образованием, высшим или средним специальным образованием (не медицинское).

Цель: проведение эстетических процедур и косметологических услуг в салонах красоты и СПА центрах (без медицинской лицензии), 72 часа.

Учебные дисциплины: основы косметологии, психология, основы дерматологии, трихологии, правовые нормы, коррекция фигуры, SPA уходы, техники массажа.

Программа обучения:

1.. Основы дерматологии

- 1.1. Строение кожи;
- 1.2. Анатомические особенности головы и шеи;
- 1.3. Кровоснабжение и лимфа;
- 1.4. Водно-липидный барьер кожи.
- 1.5. Сальные и потовые железы, строение;

2. Основы косметологии

- 2.1. Типы кожи: сухая, жирная, комбинированная, чувствительная, как определить;
- 2.2. Акне.
- 2.3. Купероз;
- 2.4. Демодекс. Диагностика и коррекция;
- 2.5. Дерматиты. Классификация дерматита. Инфекционные и не инфекционные заболевания кожи;
- 2.6. Пигментация кожи. Отбеливание;
- 2.7. Демакияж, методика проведения;
- 2.8. Очищение, методика проведения;
- 2.9. Тонизация, методика проведения;
- 2.10. Пилинги, методика проведения;
- 2.11. Концентраты, их разновидности и техника нанесения;
- 2.12. Маски, разновидность, их действия. Методика проведения;
- 2.13. Уход за деликатными зонами век, шеи и зонами декольте;
- 2.14. Экономика средств;
- 2.15. Протоколы проведения процедур, домашний уход;

3. Аппаратная косметология

- 3.1. Физиотерапевтические процедуры, их особенности;
- 3.2. Ультразвуковой пилинг и фонофорез, их суть и методика проведения;
- 3.3. Дарсонвализация, методики проведения процедур;

4. Массаж лица, головы и задней поверхности шеи

- 4.1. Понятие массажа, его принципы;
- 4.2. Классический массаж лица;
- 4.3. Лимфодренажный массаж;
- 4.4. Трихология;
- 4.5. Массаж волосистой части головы;
- 4.6. Массаж шейно-воротниковой зоны.

5. Правовые нормы и работа с клиентом

- 5.1. Как эффективно обслужить клиента;
- 5.2. СанПин для учреждений;
- 5.3. Асептика и антисептика;
- 5.4. Риски в работе;

5.5. Требования к условиям труда;

6. Коррекция фигуры. СПА уход, эстетические особенности тела.

6.1. Метаболические процессы в организме. Жировая ткань.

6.2. Возрастные особенности.

6.3. Жировые ловушки, способы их устранения.

6.4. Целлюлит, его стадии. Дряблость кожи, растяжки. Варикоз.

6.5. Ожирение.

6.6. Талассотерапия. Обертывания, их виды и методика проведения.