

## **Профессия «Косметик-эстетист по уходу за телом».**

Категория слушателей: лица с высшим или средним специальным образованием (не медицинское).

Цель: проведение эстетических процедур и косметологических услуг в салонах красоты и СПА центрах (без медицинской лицензии), 250 а.ч.

Учебные дисциплины: основы косметологии, психология, основы дерматологии, правовые нормы, коррекция фигуры, SPA уходы, техники массажа.

Программа обучения:

Теория

1. Основы дерматологии (18 ч.)
  - 1.1 Строение кожи;
  - 1.2 Кровоснабжение и лимфа;
  - 1.3 Водно-липидный барьер кожи.
  - 1.4 Сальные и потовые железы, строение;
2. Правовые нормы и работа с клиентом (20 ч.).
  - 2.1 СанПин для учреждений;
  - 2.2 Санитарное состояние кабинета косметолога, дезинфекция и стерилизация;
  - 2.3 Как эффективно обслужить клиента;
  - 2.4 Асептика и антисептика;
  - 2.5 Риски в работе;
  - 2.6 Права клиента;
  - 2.7 Требования к условиям труда;
3. Коррекция фигуры. СПА уход, эстетические особенности тела. (52ч.)
  - 3.1 Метаболические процессы в организме. Жировая ткань (видео);
  - 3.2 Возрастные особенности (видео);
  - 3.3 Жировые ловушки, способы их устранения. Типы фигуры, как подобрать уход (видео);
  - 3.4 Целлюлит, его стадии. Дряблость кожи, растяжки. Варикоз (видео);
  - 3.5 Обертывания, их виды и методика проведения.
  - 3.6 Антицеллюлитная косметика: функциональные ингредиенты и особенности применения. Протоколы проведения процедур (видео);
  - 3.7 Расслабляющий массаж тела (видео);
  - 3.8 Тесты